

# Diamond Logos™ Lehren



## Essentielle Psychotherapie

„Die fünf Lataif“  
Seminarreihe in Berlin mit  
Najma Neuhoff

### Eine Synthese alter spiritueller Traditionen mit tiefenpsychologischem Wissen

Wir alle kennen Momente von selbstverständlicher Freude, Liebe, Frieden, Kraft. Momente, in denen wir uns ganz unmittelbar verbunden fühlen mit uns selbst, unserem Sein und dem Sein - gegenwärtig, erfüllt und unterstützt. In den Diamond Logos Lehren nennen wir diese Erfahrungen **essentielle Erfahrungen** – Momente in denen wir unmittelbar mit den **Qualitäten unserer Seele** in Verbindung sind; oder, besser gesagt, in denen wir unsere Essenz sind.

Warum sind das zumeist nur Momente? Warum fällt es uns so schwer, für längere Zeit verbunden und entspannt in der einfachen Gegenwärtigkeit des Lebens zu sein; im unmittelbaren Sein und Erleben der essentiellen Qualitäten unserer Seele wie Liebe, Freude, Wahrheit oder Frieden ?

In der Diamond Logos Arbeit untersuchen wir, was uns immer wieder aus der Verbindung mit unserem Sein holt, was uns in Trennung, Tun und Anstrengung hält. Und, was uns wieder zurück bringen kann in die mühelose Verbindung mit uns selbst.

Auf der Grundlage moderner Entwicklungspsychologie, Bindungs- und Traumaarbeit schauen wir uns hierbei die **Entwicklung unserer Persönlichkeitsstruktur und ihre Beziehung zu essentiellen Qualitäten** unseres Seins an. In den Seminaren beschäftigen wir uns dann schwerpunktmäßig jeweils mit einer essentiellen Qualität unseres Seins.

Es geht uns in dieser Arbeit nicht vorrangig darum, die Persönlichkeit zu verändern oder zu verbessern. **Unser Augenmerk liegt vielmehr auf den darunter liegenden essentiellen Qualitäten.** Ein tiefes achtsames Erforschen der Persönlichkeit auf der Ebene des Verstehens, des Fühlens und der Körperempfindungen erlaubt uns, allmählich die Anstrengung und die darin gebundenen schmerzhaften Erinnerungen und Empfindungen gehen zu lassen. Dies ermöglicht unserem Sein, sich nach und nach wieder mit den Qualitäten unserer Seele zu füllen.

Die Grundlage der Essenzarbeit wurde Ende der 70er Jahre von Faisal Muqaddam und Hameed Almaas gelegt. 1987 gab Faisal seinem sich entwickelnden Verständnis der Arbeit den Namen „DiamondLogos Teachings“, unter dem er auch heute noch lehrt.

### Arbeitsweise

Die Seminare zur DiamondLogos Arbeit beinhalten sowohl die **Übermittlung einzelner essentieller Qualitäten, als auch die Vorstellung der entwicklungspsychologischen Barrieren**, die das verkörperte Fließen dieser Qualitäten verhindern. In Form von **Selbsterkundung**, in 2er oder 3er Gruppen, erforschen die Teilnehmer ihre Empfindungen, Gefühle, Gedanken und Handlungen in Bezug zu essenziellen Qualitäten und deren psychologischen Themen. Dabei wirkt die jeweilige **essentielle Qualität als grundlegende, tragende Ressource.** **In den Seminaren wird ein Raum kreiert, der das Erfahren der jeweiligen essentiellen Qualität auf allen Ebenen unseres Da Seins ermöglicht.** Meditation, Präsenz, sanfte Körperarbeit, Erfahrungsaustausch und Kurz-Interventionen, sowie Poesie und Musik sind fester Bestandteil.

## „Die fünf Lataif“

In dieser Seminarreihe, bestehend aus 5 Wochenenden, werden wir 5 Qualitäten unserer Seele erfahren und erforschen, die uns in der Regel am leichtesten zugänglich sind und die wir in unserem täglichen Leben brauchen : **Erdung, Stärke, Frieden, Mitgefühl und Freude.**

Die Sufis nennen diese Qualitäten die **5 Lataif**.

In der Diamond Logos Arbeit beginnen wir zumeist mit diesen 5 Grundessenzen als Grundlage für die weitere Arbeit.

### Seminardaten:

WE1	30.11/01.12.2024	Weisse Latifa – Erdung und Vertrauen
WE2	08./09.02.2025	Rote Latifa – Vitalität und Stärke
WE3	26./27.04.2025	Schwarze Latifa – Friede, Stille und Würde
WE4	13./14.09.2025	Grüne Latifa – Mitgefühl und Heilung
WE5	01./02.11.2025	Gelbe Latifa – Freude und Leichtigkeit

Die Seminarzeiten sind jeweils Samstags von 10 – 18 Uhr und Sonntags von 10 – 18 Uhr.  
Zwischen den Wochenenden gibt es jeweils 1 Integrationsabend via Zoom- online.  
Die Termine hierfür werden bei Gruppenbeginn mit der Gruppe festgelegt.

Die Wochenenden bauen thematisch aufeinander auf. Daher ist die Teilnahme nach dem ersten Wochenende verbindlich.

### Kosten:

240,00 Euro pro WE (incl. aller Lehrmaterialien und einem Integrationsabend via Zoom)

### Veranstaltungsort:

Remise Zehlendorf, Charlottenburger Straße 4, 14169 Berlin

### Teilnahmevoraussetzung:

Von ihrer Wirkung her ist die Diamond Logos Arbeit auf essentieller Ebene sehr ressourcierend, auf der Ebene der Persönlichkeitsstruktur kann sie jedoch auch vorübergehend desintegrierend sein. Für Teilnehmer, die nicht in der Einzelarbeit mit mir sind, oder gewesen sind und an keinem vorbereitenden Wochenende teilgenommen haben, ist daher eine Einzelstunde vor Gruppenbeginn erforderlich.

### Weitere Information und Anmeldung:

Praxis für ressourcenorientierte Traumatherapie und essentieller Psychotherapie,  
Najma Neuhoff, Tel.: 030-859 65606 [www.stillpoint-essenz.de](http://www.stillpoint-essenz.de) , [info@stillpopint.de](mailto:info@stillpopint.de)

### Seminarleiterin:

**Najma Neuhoff**, Heilpraktikerin, seit 1988 als Körpertherapeutin, seit 1998 als körperorientierte Psychotherapeutin und Traumatherapeutin in eigener Praxis in Berlin tätig. Von Faisal Muqaddam anerkannte Seniorlehrerin in der „Diamondlogos Arbeit“. Ihr besonderer Schwerpunkt in der Gruppenarbeit liegt in der Integration von ressourcenorientierter Traumatherapie und transpersonaler eher spirituell ausgerichteter Essenzarbeit. „

Assistenz: Pia Nussbaumer, Heilpraktikerin f. Psychotherapie, seit 2018 in Ausbildung zur Diamondlogos Lehrerin